



CHOOSE YOURSELF

9,50 €

Base

Gemüsepüree und
Baby-Leaf-Salat

- Zucchini-Nudeln
- Quinoa
- Süßkartoffeln
- Drillingskartoffeln
- Basmati-Reis
- Couscous

Toppings

4 inklusive (jedes weitere 1,00 €)

- Edamame
- Pak Choi
- Zimt-Möhren
- Pinker Fenchel mit Koriander
- Rote Zwiebel
- Kichererbsen
- Grüner Spargel
- Blumenkohl
- Rote-Beete-Würfel
- Apfel-Rettich-Salat
- Auberginensalat
- Weiße Bohnen
- Gedörrte Cherrytomaten
- Gurke
- Drillingskartoffeln

Dips

1 inklusive (jedes weitere 0,50 €)

- Klassischer Hummus
- Pinker Hummus
- Zaziki
- Tahin-Kokospesto
- Mango-Dip

Crunch

1 inklusive (jedes weitere 0,50 €)

- Nuss-Mix
- Gemüse-Chips
- Schwarzer & weißer Sesam

Protein

1 inklusive (jedes weitere 1,00 €)

- Meaty Mushrooms
- Veganer Lachs
- Ingwer Tofu
- Thunfisch + 2,50 €
(auf Wunsch mariniert)
- Gebeizter + 2,50 €
Rote-Beete-Lachs

Premium Toppings

+ 1,00 €

- Halbe Avocado
- Granatapfel

BOWLS

Große Burg

9,50 €

Sellerie-Püree
Zucchini-Nudeln
Basmati-Linsen-Reis
Avocado
Pinker Hummus
Pak Choi
Zimt-Möhren
Kokos-Pesto
Ingwer-Tofu

Fleischhauer

10,50 €

Tomaten-Sugo
Süßkartoffeln
Quinoa
Pinker Fenchel mit Koriander
Rote Zwiebel
Kichererbsen
Tahin-Kräuter-Dressing
Meaty Mushrooms

Clemens

11,50 €

Möhren-Püree
Couscous
Veganer Lachs
Pinker Fenchel mit Korinader
Drillingskartoffeln
Lauch
Grüner Spargel
Blumenkohl


Hüx

9,50 €

Sellerie-Püree
Basmati
Rote-Beete-Würfel
Belugalinsen
Ingwer-Tofu
Apfel-Rettich-Salat


Beckergrube

10,50 €

Möhren-Püree
Couscous
Hummus
Auberginensalat
Rotkohlsalat
Feta 
Granatapfel
Blumenkohl
Meaty Mushrooms


Holstentor

9,50 €

Tomaten-Sugo
Quinoa
Avocado
Rote-Beete-Würfel
Weiße Bohnen
Feta 
Belugalinsen
Pak Choi
Edamame
Ingwer-Tofu

Empfehlungen

Gebeizter Rote-Beete-Lachs  2,50 €

Thunfisch  2,50 €

GETRÄNKE

Alkoholfreie Getränke

Voelkel BioZisch Matcha	0,33 l	3,50 €
Voelkel BioZisch Blutorange	0,33 l	3,50 €
Voelkel BioZisch Rhabarber	0,33 l	3,50 €
Homemade Saft	0,30 l	4,00 €
Viva con Agua laut	0,33 l	2,80 €
Viva con Agua laut	0,75 l	5,50 €
Viva con Agua leise	0,33 l	2,80 €
Viva con Agua leise	0,75 l	5,50 €

Bier

Störtebeker Bio Stark-Bier	0,33 l	3,80 €
Störtebeker Bio Frei-Bier alkfr.	0,33 l	3,80 €
Strandräuber Natur Radler Zitrone alkfr.	0,33 l	3,80 €

Kaffee (auf Wunsch mit Hafermilch)

Cafe 'Americano		2,50 €
Cappuccino		2,80 €
Espresso		1,90 €
Doppelter Espresso		3,50 €
Goldene Milch		4,50 €
Tee		2,80 €

Wein

2019er Grauburgunder, Weingut Schmidt, Baden (Bio)	0,2 l / 0,75 l	5,00 € / 15,50 €
---	----------------	------------------

Schöne Fülle und moderate Säure

2018/19er Spätburgunder Rosé, Weingut Schmidt, Baden (Bio)	0,2 l / 0,75 l	5,00 € / 15,50 €
---	----------------	------------------

Schönes Säure-Fruchtspiel, elegant, macht Lust auf mehr...

2018/19er Nero d'Avola, Vanita, Sizilien (Bio)	0,2 l / 0,75 l	6,00 € / 16,50 €
--	----------------	------------------

Satte Kirschfrucht, sehr schmeichelnde Tannine, kraftvoll