

Choose your Bowl


14,50 €

Base

- Harissa Kartoffeln^{42,37}
- Homemade Gnocchi mit Buchenpilzen
- Basmatireis mit roter Beete
- Quinoa mit Gemüse

Toppings

4 inklusive (jedes weitere 1,00 €)

- Rosa Reissnudelsalat mit Mango und Erdnuss^{14,42}
- Coleslaw
- Tomatisierte Aubergine 
- Tomaten-Graupen Salat⁴²
- Kohlrabi mit Miso¹⁵
- Rote Beete Salat
- Zucchini-Karotten-Nudeln
- Gurkensalat mit Ingwer^{2,15,37,42}
- Orangen-Fenchel-Salat
- Zimtmöhren
- Mariniertes Rotkohl⁴²
- Portobello mit Frühlingszwiebel^{2,15,37,42}
- Belugalinsen-Pfirsich-Salat
- Birne Mangold
- Feta¹⁶ 
- Edamame
- Anti Pasti Gemüse

Dips 1 inklusive

- Tomaten-Feta Creme¹⁶
- Tahin-Kräuter-Joghurt
- Basilikum-Mayonnaise
- Kurkuma Hummus
- Pesto Rosso¹⁷

Crunch 1 inklusive

- Gemüsechips
- Radieschen Sprossen
- Schwarzer Sesam
- Power Seeds

Protein 1 inklusive

- Pulled Pork^{2,15,37,42} **planted.**
- Kebap Tofu
- Veganer Lachs^{2,15,37,38,42}

Premium Toppings +1,20 €

- Jalapeños
- Getrocknete Tomaten
- 1/2 Avocado

Choose your Wrap

9,50 €

inklusive Röstkartoffel^{42,37}

- 4x Toppings
- 1x Dip
- 1x Protein




Bowls

St.-Annen-Straße

14,00 €

- Kebap Tofu
- Birne Mangold
- Harissa Kartoffeln^{42,37}
- Zucchini-Karotten-Nudeln
- Gurke mit Ingwer^{2,15,37,42}
- Kohlrabi mit Miso¹⁵
- Pesto Rosso¹⁷
- Power Seeds

Kleine Gröppelgrube 14,00 €

- Homemade Gnocchi mit Buchenpilzen
- Pulled Pork^{2,15,37,42} **planted.**
- Mariniertes Rotkohl⁴²
- Feta¹⁶ 
- Coleslaw
- Tomaten-Graupen Salat⁴²
- Basilikum-Mayonnaise
- Gemüsechips

Obertrave 14,00 €

- Veganer Lachs^{2,15,37,38,42}
- Basmatireis mit roter Beete
- Edamame
- Avocado
- Rote Beete Salat
- Zimtmöhren
- Tahin-Kräuter-Joghurt
- Radieschen Sprossen

Was anderes

Tagessuppe 8,50 €
oder Tagescurry 

Süßkartoffel-Pancakes 14,50 €

- Avocado
- Pulled Pork^{2,15,37,42} **planted.** 
- Tomatisierte Aubergine 

Sandwiches



Sandwich Nord

9,50 €

- Veganer Lachs^{2,15,37,38,42}
- Avocado
- Pesto Rosso¹⁷
- Salat
- Extra Dip
- Dill-Frischkäse

Sandwich West

9,50 €

- Pulled Pork^{2,15,37,42} **planted.** 
- Senfcreme¹⁶ 
- Jalapeños
- Rotkohl
- Salat
- Extra Dip

Allergene

- 1- Gluten
- 2- Gluten/Weizen
- 3- Gluten/Roggen
- 4- Gluten/Gerste
- 5- Gluten/Hafer
- 6- Gluten/Dinkel
- 7- Gluten/Kamut
- 8- Gluten/Emmer
- 9- Gluten/Einkorn
- 10- Gluten/Grünkern
- 11- Krebstiere
- 12- Eier

Zusatzstoffe

- 13- Fisch
- 14- Erdnuss
- 15- Soja
- 16- Milch
- 17- Schalenfrüchte
- 18- Schalenfrüchte/ Mandeln
- 32- mit Geschmacksverstärkern
- 33- mit Farbstoff
- 34- gewachst
- 35- geschwärzt
- 36- mit Phosphat
- 37- mit Konservierungsstoff
- 38- geschwefelt
- 39- mit Antioxidationsmittel
- 40- enthält eine Phenylalaninquelle
- 41- mit Süßungsmittel
- 42- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel




= warm



= nicht vegan

Folgt uns bei
Instagram & besucht
unsere Website:

 nitsche_luebeck
www.nitsche-luebeck.de

Alkoholfreie Getränke

Diverse voelkel BioZisch	0,33 l	4,00 €
Homemade Saft	0,33 l	4,70 €
Waterkant Ebbe	0,33 l	3,00 €
Waterkant Sturmflut	0,33 l	3,00 €
Waterkant Ebbe	0,75 l	6,00 €
Waterkant Sturmflut	0,75 l	6,00 €

Flaschenbier

Ratsherrn Pils  RATSHERRN HAMBURG	0,33 l	3,90 €
Ratsherrn Helles	0,33 l	3,90 €
Ratsherrn Pils alkfr.	0,33 l	3,90 €

Kaffee (auf Wunsch mit Hafermilch +0,40€)

Brink Kaffeerösterei BRINK <small>Kaffeerösterei</small>		
Cafe Americano		3,00 €
Flat White		3,80 €
Cappuccino		3,40 €
Latte Macchiato		4,80 €
Espresso		2,50 €
Doppelter Espresso		3,00 €
Heiße Schokolade		4,00 €
Matcha Latte		4,50 €
Rote Beete Latte		4,50 €
Botanical Latte WUNDERBLUME [®]		4,00 €
Goldene Milch		4,80 €
Diverse Bio Tee Sorten		4,50 €
Tee mit frischem Ingwer		4,00 €

Wein

Nitsche Grauburgunder, Weingut Schmidt, Baden (Bio)	0,20 l	7,50 €
<small>Zugänglicher Grauburgunder vom Kaiserstuhl mit einer schönen Fülle und einer moderaten Säure</small>	0,75 l	23,50 €
Spätburgunder Rosé, Weingut Schmidt, Baden (Bio)	0,20 l	7,50 €
<small>Schönes Säure-Fruchtspiel, elegant, macht Lust auf mehr...</small>	0,75 l	23,50 €
2018/19er Nero d'Avola, Vanita, Sizilien (Bio)	0,20 l	8,50 €
<small>Satte Kirschfrucht, sehr schmeichelnde Tannine, kraftvoll</small>	0,75 l	25,00 €

Longdrinks

Aperol Spritz	0,30 l	7,50 €
Rosé Secco mit Waldbeeren	0,30 l	7,50 €




Catering Catering Catering

DAS NITSCHKE KOMMT AUCH ZU EUCH!

Wir bieten eine Vielfalt an veganen und vegetarischen Caterings. Auch Fleisch- und Fischgerichte sind auf Anfrage möglich. Egal ob für Firmen- oder Privatveranstaltungen, wir haben genau das Richtige.

Ab 15 Personen könnt ihr auf unserer Website euer Choose Yourself Buffet individuell zusammen stellen.

Folgt uns bei
Instagram & besucht
unsere Website:

 nitsche_luebeck
www.nitsche-luebeck.de