

## Choose your Bowl


14,50 €

### Base

- Harissa Kartoffeln<sup>42,37</sup>
- Homemade Gnocchi mit Buchenpilzen
- Basmatireis mit roter Beete
- Quinoa mit Gemüse

### Toppings

4 inklusive (jedes weitere 1,00 €)

- Rosa Reissnudelsalat mit Mango und Erdnuss<sup>14,42</sup>
- Coleslaw
- Tomatisierte Aubergine 
- Tomaten-Graupen Salat<sup>42</sup>
- Kohlrabi mit Miso<sup>15</sup>
- Rote Beete Salat
- Zucchini-Karotten-Nudeln
- Gurkensalat mit Ingwer<sup>2,15,37,42</sup>
- Orangen-Fenchel-Salat
- Zimtmöhren
- Mariniertes Rotkohl<sup>42</sup>
- Portobello mit Frühlingszwiebel<sup>2,15,37,42</sup>
- Belugalinsen-Pfirsich-Salat
- Birne Mangold
- Feta<sup>16</sup> 
- Edamame
- Anti Pasti Gemüse

### Dips 1 inklusive

- Tomaten-Feta Creme<sup>16</sup>
- Tahin-Kräuter-Joghurt
- Basilikum-Mayonnaise
- Kurkuma Hummus
- Pesto Rosso<sup>17</sup>

### Crunch 1 inklusive

- Gemüsechips
- Radieschen Sprossen
- Schwarzer Sesam
- Power Seeds

### Protein 1 inklusive

- Pulled Pork<sup>2,15,37,42</sup> **planted.**
- Kebap Tofu
- Veganer Lachs<sup>2,15,37,38,42</sup>

### Premium Toppings +1,20 €

- Jalapeños
- Getrocknete Tomaten
- 1/2 Avocado

## Choose your Wrap

9,50 €

inklusive Röstkartoffel<sup>42,37</sup>

- 4x Toppings
- 1x Dip
- 1x Protein




## Bowls

### St.-Annen-Straße

14,00 €

- Kebap Tofu
- Birne Mangold
- Harissa Kartoffeln<sup>42,37</sup>
- Zucchini-Karotten-Nudeln
- Gurke mit Ingwer<sup>2,15,37,42</sup>
- Kohlrabi mit Miso<sup>15</sup>
- Pesto Rosso<sup>17</sup>
- Power Seeds

### Kleine Gröppelgrube 14,00 €

- Homemade Gnocchi mit Buchenpilzen
- Pulled Pork<sup>2,15,37,42</sup> **planted.**
- Mariniertes Rotkohl<sup>42</sup>
- Feta<sup>16</sup> 
- Coleslaw
- Tomaten-Graupen Salat<sup>42</sup>
- Basilikum-Mayonnaise
- Gemüsechips

### Obertrave 14,00 €

- Veganer Lachs<sup>2,15,37,38,42</sup>
- Basmatireis mit roter Beete
- Edamame
- Avocado
- Rote Beete Salat
- Zimtmöhren
- Tahin-Kräuter-Joghurt
- Radieschen Sprossen

## Was anderes

Tagessuppe 8,50 €  
oder Tagescurry 

Süßkartoffel-Pancakes 14,50 €

- Avocado
- Pulled Pork<sup>2,15,37,42</sup> **planted.** 
- Tomatisierte Aubergine 

## Sandwiches



### Sandwich Nord

9,50 €

- Veganer Lachs<sup>2,15,37,38,42</sup>
- Avocado
- Pesto Rosso<sup>17</sup>
- Salat
- Extra Dip
- Dill-Frischkäse

### Sandwich West

9,50 €

- Pulled Pork<sup>2,15,37,42</sup> **planted.** 
- Senfcreme<sup>16</sup> 
- Jalapeños
- Rotkohl
- Salat
- Extra Dip

#### Allergene

- 1- Gluten
- 2- Gluten/Weizen
- 3- Gluten/Roggen
- 4- Gluten/Gerste
- 5- Gluten/Hafer
- 6- Gluten/Dinkel
- 7- Gluten/Kamut
- 8- Gluten/Emmer
- 9- Gluten/Einkorn
- 10- Gluten/Grünkern
- 11- Krebstiere
- 12- Eier

#### Zusatzstoffe

- 13- Fisch
- 14- Erdnuss
- 15- Soja
- 16- Milch
- 17- Schalenfrüchte
- 18- Schalenfrüchte/ Mandeln
- 32- mit Geschmacksverstärkern
- 33- mit Farbstoff
- 34- gewachst
- 35- geschwärzt
- 36- mit Phosphat
- 37- mit Konservierungsstoff
- 38- geschwefelt
- 39- mit Antioxidationsmittel
- 40- enthält eine Phenylalaninquelle
- 41- mit Süßungsmittel
- 42- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel




= warm



= nicht vegan

Folgt uns bei  
Instagram & besucht  
unsere Website:

 nitsche\_luebeck  
www.nitsche-luebeck.de

## Alkoholfreie Getränke

Diverse <b>voelkel</b> <b>BioZisch</b>	0,33 l	4,00 €
Homemade Saft	0,33 l	4,70 €
Waterkant Ebbe	0,33 l	3,00 €
Waterkant Sturmflut	0,33 l	3,00 €
Waterkant Ebbe	0,75 l	6,00 €
Waterkant Sturmflut	0,75 l	6,00 €

## Flaschenbier

Ratsherrn Pils  <b>RATSHERRN</b> HAMBURG	0,33 l	3,90 €
Ratsherrn Helles	0,33 l	3,90 €
Ratsherrn Pils alkfr.	0,33 l	3,90 €

## Kaffee (auf Wunsch mit Hafermilch +0,40€)

Brink Kaffeerösterei <b>BRINK</b> <small>Kaffeerösterei</small>		
Cafe Americano		3,00 €
Flat White		3,80 €
Cappuccino		3,40 €
Latte Macchiato		4,80 €
Espresso		2,50 €
Doppelter Espresso		3,00 €
Heiße Schokolade		4,00 €
Matcha Latte		4,50 €
Rote Beete Latte		4,50 €
Botanical Latte <b>WUNDERBLUME</b> <sup>®</sup>		4,00 €
Goldene Milch		4,80 €
Diverse Bio Tee Sorten		4,50 €
Tee mit frischem Ingwer		4,00 €

## Wein

Nitsche Grauburgunder, Weingut Schmidt, Baden (Bio)	0,20 l	7,50 €
<small>Zugänglicher Grauburgunder vom Kaiserstuhl mit einer schönen Fülle und einer moderaten Säure</small>	0,75 l	23,50 €
Spätburgunder Rosé, Weingut Schmidt, Baden (Bio)	0,20 l	7,50 €
<small>Schönes Säure-Fruchtspiel, elegant, macht Lust auf mehr...</small>	0,75 l	23,50 €
2018/19er Nero d'Avola, Vanita, Sizilien (Bio)	0,20 l	8,50 €
<small>Satte Kirschfrucht, sehr schmeichelnde Tannine, kraftvoll</small>	0,75 l	25,00 €

## Longdrinks

Aperol Spritz	0,30 l	7,50 €
Rosé Secco mit Waldbeeren	0,30 l	7,50 €




## Catering Catering Catering

### DAS NITSCHKE KOMMT AUCH ZU EUCH!

Wir bieten eine Vielfalt an veganen und vegetarischen Caterings. Auch Fleisch- und Fischgerichte sind auf Anfrage möglich. Egal ob für Firmen- oder Privatveranstaltungen, wir haben genau das Richtige.

**Ab 15 Personen** könnt ihr auf unserer Website euer Choose Yourself Buffet individuell zusammen stellen.

Folgt uns bei  
Instagram & besucht  
unsere Website:

 nitsche\_luebeck  
[www.nitsche-luebeck.de](http://www.nitsche-luebeck.de)